

Data	Atividade	Responsável / Entidade	Local	Horário
JANIERO				
22	Cross Training	Box 212	Box 212	19h
23	Self Dance / Muay Thai / Jump	Academia SelFit Gravatá	Parque da Cidade	19h
26	Treinão Corpo & Alma	Corpo & Alma Studio	Corpo & Alma Studio	18h30
27	Natação	Thiago Reis Natação	AABB	18h
28	Aulão Frevo	Studio Juninho Araújo	Janelas para o Rio	19h
28	Wrestling	RT Jiu-Jitsu & Wrestling	Rodrigo Torres	15h30
29	Clínica de Vôlei de Quadra	Novo Vôlei Gravatá	Quadra do Povo	19h
FEVEREIRO				
1	Defesa Pessoal	CKN	Janelas para o Rio	16h
4	Oficina de Malabarismo	Malabareano	Janelas para o Rio	16h
	Aulão Frevo	Centro de Artes Gonzação	Parque da Cidade	19h
5	Beach Tennis	Arena 232	Arena 232	18h
6	Atividades Corporais Lúdico-Educativas	Janelas para a Arte	Janelas para o Rio	16h
	Raiga de Carnaval	Márvio Tibúrcio	Parque da Cidade	19h
9	Self Carnaval	Academia SelFit Gravatá	Parque da Cidade	19h
22	Passeio de Bike Corpo&Alma VERÃO 2026	Corpo&Alma Studio	Concentração: Corpo&Alma Studio	07h
23	Dança	Açaí VIP	Parque da Cidade	19h
24	Fortalecimento Corrida	É Mais Que Correr	AABB	19h
25	GAP	Se77e Club Academia	Parque da Cidade	19h
26	Dança	Academia K1	Janelas para o Rio	19h
	lazer, cuidado e bem-estar 60+	Refúgio Pedacinho do Céu	Refúgio Pedacinho do Céu	16h
27	Dança	Fabiana Caxias Studio Fitness	Parque da Cidade	19h
MARÇO				
3	Localizada	Daniel Bravo	Academia da Cidade - Salgadão	19h
4	Funcional / Dança	Centro Universitário UNIGRANDE	Janelas para o Rio	19h

5	Self Dance / Muay Thai / Jump	Academia SelFit Gravatá	Parque da Cidade	19h
10	Natação	Thiago Reis Natação	AABB	18h
12	Dança	Fabiana Caxias Studio Fitness	Parque da Cidade	16h
13	Dança + GAP	Academia Evereste	Quadra do Povo	18h
17	Beach Tennis	Arena 232	Arena 232	18h
18	GAP	Se77e Club Academia	Parque da Cidade	19h
19	Dança / Funcional	Centro Universitário UNIGRANDE	Janelas para o Rio	19h
20	Dança	Studio Juninho Araújo	Parque da Cidade	19h
21	Karatê	Matheus Vinícius	Janelas para o Rio	16h
25	GAP + Funcional	Academia M2	Quadra do Povo	19h
26	Clínica de Vôlei de Areia	NVG	Parque da Cidade	19h
27	Dança + GAP	Academia Evereste	Quadra do Povo	19h
29	Dança / Funcional / Atividades Infantis	Igreja Trono da Graça	Parque da Cidade	16h